PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO RAFAEL BERNAL JIMENEZ (IED) (RAFAEL BERNAL JIMENEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO TIQUE DELGADO**
3. FECHA:	2020-02-18	4. HORA:	Martes,08:30:00,10:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Comprende diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Interpreta coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : no aplica	LÚDICA MOTRIZ : Comprende a sus compañeros como constructores de juego y es tolerante frente a las situaciones que se presentan en el desarrollo del centro de interés
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal."			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : .			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : "IGUALDAD : trabajo en equipo "			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : "AMISTAD: relaciones interpersonales "			
TEMA : TEMA: DESPLAZAMIENTOS, CHAGUI PATEO, POOMSAE FIGURAS, ESQUEMA CORPORAL "			
SUBTEMAS : SUBTEMAS : adelante, atrás, cambio de guardia, bndal chagui, dollyo chagui, yop chaagui, cruz basica,kibon 1,2, Equilibrio postural, lateralidad, percepcion y control del cuerpo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	se realiza llamado de lista antes de salir de la IED para dirigirse a el lugar de entrenamiento, se dispone a la iniciacion de la clases en ropa adecuada y con buen higuiene personal. (lavado de pies), se explica el trabajo que se va a realizar durante la clase	listado de los alumnos, adecuacion del salon.	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	realiza trotes laterales pasando por encima de los discos y elevando las rodillas, de igualforma se ubica obstaculos para que ellospuedan saltar, y caer en una posicion rogida de combate, se organiza los niños en pareja para que puedan realizar pateo seguido al pao, patadas laterales bandal chagui y al fimalizar debe realizar una patada ap chagui. De igual forma se realiza makis golpenado el pao y el peto. se realiza n uego grupal en donde el objetivo es luchar por quitarle un disco que esta dentro del aro y asi no dejar que grupo le quite un aro .	escalera, paos, paletas,	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	se realiza un buen estiramiento y durante el estiramiento se realizan preguntar referentes a los temas vistos durante la sesión, se realiza juramento y se dispone al traslados de los alumnos a la IED.	.	20 minutos

OBSERVACIONES

.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RAFAEL BERNAL JIMENEZ			Nombre Instructor: JOHN JAIRO TIQUE DELGADO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-18	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Martes,08:30:00,10:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	TAEKWONDO 7		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1034660138	MARIA PAULA ALMANZA	Asistio
1025322399	BRIAM STEVEN AYAZO	Asistio
1000589591	LAURA JOHANA BARRERA	Asistio
1025142259	PEDRO EDUARDO CAPERA	Asistio
1014859144	KARLA JULITH CARVAJAL	Asistio
1093294472	JUAN CAMILO CASALLAS	Asistio
1032939407	ASHLEY MICHELLE CRUZ	Asistio
1011086037	PAULA ANDREA FRAILE	Asistio
1015405552	CLAUDIA ELENA FUENTES	Asistio
1015404318	LEIDY YULIETH GOMEZ	Asistio
1032938947	ANGELINA GOMEZ	Asistio
1021670038	YENNY PAOLA GUERRERO	Asistio
1019604712	DIEGO ALEXANDER GUISA	Asistio
1140914314	ALISON LORENA HERNANDEZ	Asistio
1043440808	CHARLEY JOHANNES IBAÑEZ	Asistio